

MILLEGRADINI – E SIAMO A SETTE!

Quando lo sport e il divertimento sposano la storia e la cultura, allora si può definire il matrimonio come ben riuscito.

È il caso della Millegradini, la fortunata e tanto amata manifestazione che il prossimo 17 settembre vivrà il via della sua settima edizione il cui motto *“Millegradinioccasione unica per vivere e conoscere in maniera dinamica a km zero la città in tutte le sue componenti....”* rappresenta alla perfezione questa manifestazione unica nel suo genere, che si snoda lungo le vie e le scalette che collegano città bassa al borgo antico ed ai suoi colli, attraversando siti e luoghi storici ed artistici di cui i bergamaschi spesso hanno perso la memoria.

La Millegradini è infatti ispirata dall'intento degli organizzatori di far staccare per una volta ai ragazzi (ma anche agli adulti...) gli occhi da cellulari, tablet, videogiochi e altre diavolerie (almeno da quelle inutili) per immergersi tra le bellezze della Città con le sue scalette che salgono verso i Colli e il borgo racchiuso dalle antiche Mura Venete. Ma la manifestazione non offre però solo corsa e scalette - e qui sta la sua particolarità principale - perchè lungo tutto il percorso si salgono e scendono i gradini della storia e dell'arte visto che vengono attraversati moltissimi luoghi storico-culturali che caratterizzano Bergamo e che possono così essere visitati nel lasso di tempo di una passeggiata salutare ed istruttiva con libero accesso a Musei, Enti e luoghi storico-culturali che aderiscono all'iniziativa.

Tre i percorsi “tradizionali” proposti a difficoltà decrescente a partire da quello agonistico (valido per il circuito CSI) ai due più “tranquilli”: l'amatoriale adatto a chi è abituato a partecipare alle camminate sportive non competitive e quello turistico tagliato a misura di chi intenda soffermarsi maggiormente ad ammirare i luoghi artistici e culturali offerti dalla Città. Percorsi completati dal “fiore all'occhiello” della “Zerogradini” un percorso sociale assistito che offre la possibilità anche a chi non può salire o scendere gradini di visitare comunque alcuni dei luoghi più significativi “toccati” dalla Millegradini. Dall'anno scorso si è anche aggiunta la BCT – Bergamo City Trail Millegradini – gara regionale FIDAL a coppie che grazie alla collaborazione con A.S.D. Runners Bergamo aumenta ulteriormente il livello di “adrenalina”.

Inserita nella “Settimana Europea della Mobilità” la Millegradini offre agli iscritti l'utilizzo gratuito dei mezzi pubblici di ATB e TEV, un'occasione per abituarsi ad usarli sempre di più per il bene di tutti.

E da quest'anno c'è uno stimolo in più per prendere parte alla Millegradini, quello di poter correre dopo tanta attesa anche lungo ed all'interno di un bene Patrimonio dell'Umanità, vale a dire le Mura Venete recentemente dichiarate tali dall'Unesco.

E proprio sulle Mura c'è uno dei passaggi più suggestivi della Millegradini: la Cannoniera del Baluardo di San Giovanni, uno dei luoghi attraversati dalla manifestazione fin dalla sua prima edizione - facendolo conoscere ai bergamaschi e non solo - e che speriamo abbia contribuito positivamente alla scelta dei Commissari Unesco.

Tutti pronti quindi alle 9,00 (per gara regionale FIDAL a coppie alle 7,30) di domenica 17 settembre per il via che verrà dato davanti alla sede storica dell'Eco di Bergamo nel centro cittadino.

È preferibile iscriversi in anticipo nei diversi punti di prevendita (per gli agonisti è obbligatorio) oppure on-line (vi rimandiamo al sito www.millegradini.it) a partire dal 7 settembre fino alle 12,00 del 16 settembre. Per i percorsi non agonistici, ci si può iscrivere anche la mattina stessa prima della partenza, ma sarebbe preferibile farlo in anticipo in modo tale da garantirsi la tanto ambita maglietta della Millegradini che quest'anno sarà verde.

La conferenza stampa di presentazione si terrà Mercoledì 13 settembre alle ore 11.00 presso il Comune di Bergamo

UFFICIO STAMPA MILLEGRADINI

Bergamo, 6 settembre 2017